

MEER WETEN? Surf naar www.groeimee.be

Voor meer informatie en persoonlijk advies ben je ook steeds welkom in een opvoedingswinkel in je buurt.

Hier de stempel of sticker van de aanbieder

GEHEUGENSTEUN VOOR JE KIND

Knip dit kaartje uit. Zo heeft je kind altijd bruikbare informatie bij de hand.

VEILIG ONLINE, VET COOL

Bron: Netlog

1. Geef je gsm-nummer en je adres niet aan onbekenden (lekker safe!).
2. Verander je wachtwoord zeker 1 keer per maand (strak plan!).
3. Spreek niet offline af met iemand die je alleen online kent (too tricky!).
4. Ongerust? Klopt er iets niet? Zeg het tegen een volwassene (gered!).
5. Word alleen vriend van mensen die je ook IRL kent (serieus!).

Groeimee.be
over opvoeden gesproken



**‘PAPA,
MAG IK
ONLINE?’**

Veilig online: je kind opvoeden tot een kritische internetgebruiker.

INTERNET

Vet cool volgens je kind, riskant volgens jou?

Wat spookt zoon of dochterlief uit achter de computer? En is het internet wel veilig? Je wil je kind stimuleren en begeleiden, maar het ook beschermen tegen mogelijke gevaren. Hier vind je alvast tips om je kind op te voeden tot een kritische internetgebruiker.

KINDEREN EN INTERNET

Wat stellen we vast?

INTERNET IS GOED VOOR DE ONTWIKKELING VAN JE KIND

Dit vinden we leuk

⊕ Je kind kan overweg met nieuwe technologieën

Je kinderen zijn geboren met computer en internet. Nieuwe technologieën zijn voor hen doodnormaal: van laptop en tablet (zoals iPad), van gsm tot smartphone. En dat is goed voor hun ontwikkeling.

⊕ Je kind leert online informatie opzoeken

Informatie opzoeken voor een spreekbeurt of een huistaak? Dat doen kinderen online. Ze krijgen ook steeds vaker huiswerkopdrachtjes die ze via een internettoepassing moeten oplossen. Ze vinden online ook de programma's van de jeugdbeweging, de sportclub, de openingsuren van de bib en het uurrooster van de bus. Net als hun favoriete muziek en de videoclipps.

⊕ Je kind leert communiceren, en omgaan met anderen

Internet is een sociaal medium. E-mail is een start, chatten dé manier om na school in contact te blijven met klasgenoten en nieuwe vrienden te maken. Met een webcam is het nóg toffer: je kan elkaar immers écht zien. Ook een profiel op Netlog of Facebook is razend populair: je zet er foto's, video's op en vertelt over jezelf. Je kiest je vrienden via vriendschapsverzoekjes: je laat ze toe of negeert ze.

JE KIND IS NIET ALTIJD VEILIG OP INTERNET

Dit vinden we niet leuk

Internet heeft ook een keerzijde. De kans bestaat dat je kind in aanraking komt met ongewenste informatie, met ongewenst gedrag of zelfs ongewenste intimiteiten. Hier alvast een paar gevaren:



OM TE BEWAREN EN TE DELEN MET JE VRIENDEN

abuse@netlog.com

Via dit e-mailadres kan je misbruik melden op Netlog

www.clicksafe.be/kinderen

Website van Child Focus over veilig internet voor kinderen

www.clicksafe.be/jongeren

Website van Child Focus over veilig internet voor jongeren

www.kjt.org (tel. 102)

Kinder- en Jongerentelefoon

bel elke dag van 16u tot 22u (behalve op zon- en feestdagen)

Knip dit kaartje uit en geef het aan je kind.

WWWOORDEN

Browser: een programma om websites te bekijken. Internet Explorer, Firefox en Safari zijn browsers.

Cammen: een webcam gebruiken om rechtstreeks beeld en geluid door te sturen naar je gesprekspartner.

Chatten: communiceren door het schrijven van korte tekstberichten. Via MSN (Windows Live Messenger) chat je met mensen die je zelf toevoegt aan je contactlijst. Je kan ook chatten via sociale netwerksites of via gamesites.

Cyberpesten: pesten via internet, e-mail of sms. Soms wordt beledigende of persoonlijke info over het slachtoffer online geplaatst.

Gamen: spelletjes spelen via de computer, een spelconsole of via internet.

Grooming: een volwassene die online bewust kinderen benadert, hun vertrouwen probeert te winnen door er een emotionele band mee op te bouwen, met seksueel gedrag als doel.

IRL: In real life. In het 'echte' leven.

Profiel: een persoonlijke pagina op een sociale netwerksite waar je gegevens, foto's en video's kan delen met vrienden.

URL: het adres of de domeinnaam van een specifieke website of een internetbestand. Bv. www.groeimee.be

NUTTIGE LINKS

www.clicksafe.be

De portaalsite van Child Focus over veilig internet

www.veiligonline.be

Vormingsite van Child Focus en de Gezinsbond

www.cyberpesten.be

Site over pesten via nieuwe technologieën

www.ecops.be

Overheidsmeldpunt voor internetmisbruik

www.stopchildporno.be

Burgerlijk meldpunt tegen kinderpornografie

⊖ Misbruik van persoonlijke gegevens

Kinderen geven te gemakkelijk hun identiteit of persoonlijke informatie (gsm-nummer, adres) vrij. Die informatie kan gebruikt of misbruikt worden.

⊖ Gefilmd of gefotografeerd worden zonder het te weten

Tijdens het chatten met de webcam kan je kind ongemerkt gefotografeerd of gefilmd worden. Soms worden zo'n beelden doorgestuurd of online gezet.

⊖ Pesten of gepest worden

Anonieme pesters sturen haatberichten of kwetsende sms'jes, zetten ongevraagd berichten of foto's online, of hacken je profiel.

⊖ Uit de hand gelopen experimenten met relaties en seks

Vroeg of laat verkent je zoon of dochter zijn of haar seksualiteit. Ook online. Praten met je kind is een must: zich 'blootgeven' online is niet zonder risico.

'MAG IK?' INTERNETWIJZER leeftijdsgids voor computer- en internetgebruik

3 jaar: je kleuter maakt kennis met de pc en internet.

- Wat? De muis of het trackpad bedienen, het toetsenbord gebruiken.
- Doel? Iets aanklikken, een tekening inkleuren. Bv: www.bumba.be
- Hoe lang? Best niet langer dan een kwartier per dag.

4 tot 6 jaar: je kleuter leert spelend leren werken met de pc.

- Wat? Voorwerpen verplaatsen met de muis of het trackpad, pijltjestoetsen gebruiken, ...
- Doel? Leerrijke spelletjes spelen: cijfers en letters, herkennen van vormen en kleuren, ... bv. www.digitips.be
- Hoe lang? Best niet langer dan een half uur per dag.

7 tot 8 jaar: eerste (begeleide) stappen op internet.

- Wat? Surfen, e-mail, gamen
- Doel? Huiswerk maken in een beveiligde omgeving, websites bezoeken van tv-zenders, ... bv. www.ketnet.be
- Hoe lang? Best niet langer dan een uur per dag.

En verder:

- 8 tot 12 jaar: zelfstandig surfen, chatten en e-mailen met vriendjes, eerste gsm
- 13+ jaar: een eigen profiel aanmaken op een sociale netwerksite

TIPS VOOR EEN VEILIG(ER) INTERNET

Wat kan je als ouder concreet doen?

Zorg ervoor dat de computer beveiligd is

Bij de installatie van internet zijn een goede virusscanner en een firewall een must. Informeer ernaar bij jouw internetprovider.

Geef de computer een centrale plaats

In de woonkamer, bijvoorbeeld. Zo ben je in de buurt en kan je een oogje in 't zeil houden. Hebben je kinderen hun eigen laptop? Maak afspraken. Bijvoorbeeld: je tiener zet de laptop in de woonkamer als het bedtijd is.

Maak samen een e-mailadres en een nickname aan

Kies bijvoorbeeld de eerste letter van de voornaam gevolgd door de familienaam: t.janssens@gmail.com. Zo weten onbekenden niet of ze met een jongen of een meisje te maken hebben. Een suggestieve nickname als 'sexygirl' is niet oké: het trekt mensen met minder onschuldige bedoelingen aan.

Scherm persoonlijke informatie af

Leer je kind om nooit persoonlijke gegevens zoals een adres of gsm-nummer door te geven. Zeker niet aan personen waarvan ze enkel het e-mailadres of de nickname kennen. Ook foto's zijn privé. Check met je kind wie zijn profiel kan zien op sociale netwerksites. Stel het zo in dat enkel de 'vrienden' van je kind het kunnen zien.

Vergelijk internet met het echte leven

Kinderen staan niet altijd stil bij de mogelijke gevolgen van hun online gedrag. Een vergelijking met 'het echte leven' is vaak duidelijker. Is een onbekende waar je 5 minuten mee praat aan de bushalte een 'vriend'? Waarom dan op Netlog of Facebook een onbekende als vriend toevoegen na 5 minuten chatten?

Maak goede afspraken over computergebruik

Hoelang mag je kind op de pc? En waarvoor? Er is software (parental control) waarmee je een tijdslot kunt instellen of waarmee je kind toegang krijgt tot een beperkt aantal programma's of websites: een prima idee voor jonge kinderen. Met tieners maak je beter zelf afspraken afgestemd op hun leeftijd en persoonlijkheid. Zet ze op papier en hang ze op.

Toon interesse voor de virtuele leefwereld van je kind

Maak bijvoorbeeld ook voor jezelf een profiel aan en vraag hierbij hulp aan je kind. Zo leer je zelf omgaan met sociale netwerken en weet je kind dat je openstaat voor zijn ervaringen.

CYBERPESTEN

Wat kan je als ouder concreet doen?

Vaak is pesten niet persoonlijk bedoeld. Het is zeker niet de fout van je kind.

Leer je kind niet te reageren op haatberichten of sms'jes

Zo is de lol er voor de pester snel af.

Blijf zelf rustig

Ontdekken dat je kind gepest wordt is niet prettig. Probeer rustig te blijven, ook als de boodschap hard aankomt.

Maak met je kind een nieuw e-mailadres of een nieuwe nickname aan

Zo is je kind misschien verlost van de pester.

Breng de school op de hoogte

De school kan het probleem mee helpen oplossen.

Zorg voor bewijsmateriaal

In Windows kan je een schermafdruck (screenshot) maken van je beeldscherm. Maak een schermafdruck van een chatgesprek of een profielpagina als bewijs van pestgedrag. Druk hiervoor tegelijk de 'Shift-' en de 'Print Screen'-toetsen in. Die schermafdruck kan je dan bewaren in een document.

Meld indien nodig cyberpesten

- via clickhelp@childfocus.org
- via abuse@netlog.com (voor Netlog)
- aan de moderator van de chatroom
- bij de provider van de website



Help, mijn kind is zélf een pester!

- Maak duidelijk dat je geen pestgedrag accepteert en eis dat je kind er mee ophoudt.
- Praat met je kind en vraag waarom het dat doet. Vaak beseft het niet welke impact z'n gedrag heeft.
- Wijs je kind op zijn verantwoordelijkheden en probeer het bewust te maken van de gevolgen. 'Hoe zou jij je voelen als slachtoffer?' 'Durf je dit ook IRL?'
- Pest je kind samen met vrienden? Breng dan hun ouders op de hoogte en vertel de school wat er gebeurt.