

Cyberpesten

Er zijn veel parallellen met pesten 'in real life'. Ook in een chatgroep kan je iemand uitsluiten, beledigen of zwart maken. Het risico op online pestgedrag is zelfs groter. Het is anoniemer en de pester ziet niet rechtstreeks wat de gevolgen van zijn gedrag zijn. Voor de gepeste is cyberpesten vaak extra zwaar. De pesterijen zijn langer en voor meer mensen zichtbaar, en de gepeste krijgt het gevoel dat hij of zij nergens nog veilig is. Heel vaak gaat cyberpesten samen met 'traditioneel' pesten.

Weet waar je kind mee bezig is online

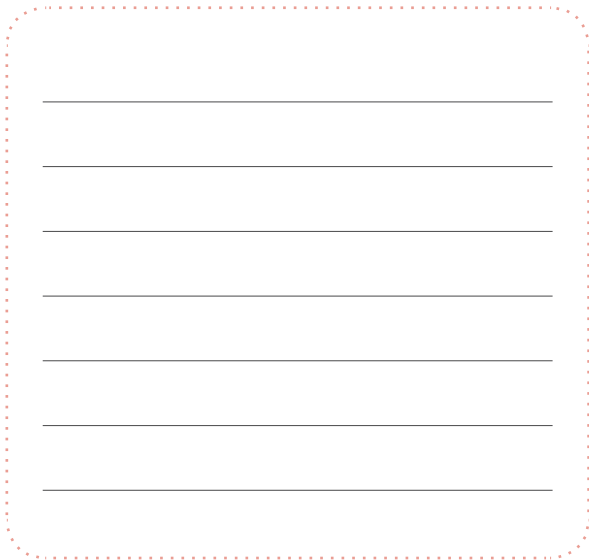
Om cyberpesten te voorkomen is er één gouden regel: weet waar je kind mee bezig is. De mobiele toestellen maken het moeilijker om rechtstreeks een oogje in het zeil te houden. Praten met je kind over zijn online leven is dus nodig. Waar is je kind mee bezig, met wie staat het in contact op internet? De vuistregel: alles wat je niet in het echte leven zou zeggen tegen elkaar, kan ook niet op internet.

De online wereld is leuk, en heeft ook risico's

Verken samen met je kind de leuke kansen die het web biedt. Bespreek ook de risico's van internet zoals paswoorden doorgeven of foto's delen zonder toestemming. Zoek samen uit hoe je privacy instellingen kan optimaliseren.

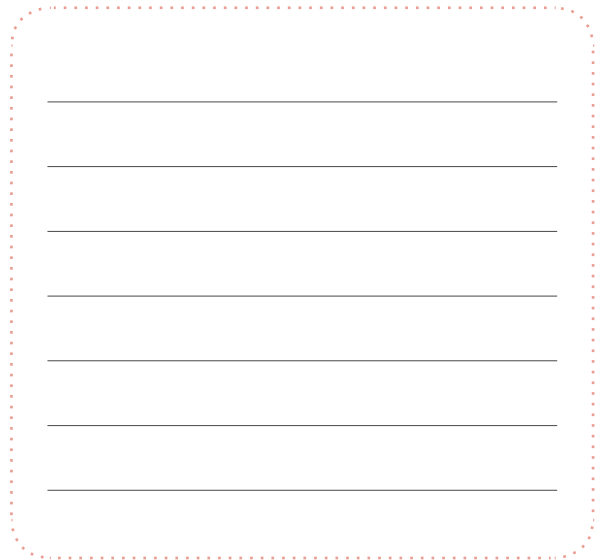
Spreek af met je kind om niet te reageren op online pesterijen. Je kan de afzender van ongewenste e-mails, sms'en of chats blokkeren. Meld het misbruik ook bij de provider van de site. Bewaar de pestberichten, zodat je ze kan uitprinten als bewijsmateriaal. Bij ernstige gevallen van cyberpesten kan je contact opnemen met de politie.

Dit onthoud ik:



A rounded rectangular box with a dotted orange border, containing seven horizontal lines for writing.

Hier kan ik terecht:



A rounded rectangular box with a dotted orange border, containing seven horizontal lines for writing.

Groeimee·be